



# A la luz de la Palabra

Diócesis de Caldas / Animación Bíblica de la Pastoral

*Lectio Divina* **LA SANTÍSIMA TRINIDAD**

**Solemnidad**

31 de Mayo del 2026

**EX. 34, 4B-6.8-9/ SAL Dn. 3, 52ac.53<sup>a</sup> y 54<sup>a</sup>.55<sup>a</sup> y 56<sup>a</sup> /2CO 13, 11-13/ JN. 3,16-18**

## Invocación al Espíritu Santo

Ven, Espíritu Santo, abre nuestro corazón para escuchar la voz de Dios. Ilumina nuestra mente y ayúdanos a comprender el misterio de tu amor. Haznos experimentar la presencia del Padre, la cercanía del Hijo y la fuerza transformadora del Espíritu Santo. Que esta Palabra renueve nuestra vida y nos enseñe a vivir en el amor, la unidad y la paz. Amén.

## I. LECTIO: ¿Qué dice el texto?

### Del Evangelio Según San Juan (3, 16-18)

“Tanto amó Dios al mundo, que le entregó a su Hijo único, para que todo el que crea en Él no perezca, sino que tenga vida eterna. Porque Dios no envió a su Hijo para condenar al mundo, sino para que el mundo se salve por Él. El que cree en Él no será condenado; pero el que no cree ya está condenado, por no haber creído en el nombre del Hijo único de Dios”. **Palabra del Señor**

### Preguntas para construir el texto

- ¿Qué hizo Dios por amor al mundo?
- ¿Para qué envió Dios a su Hijo al mundo?
- ¿Qué promete Jesús a quien cree en Él?
- ¿Qué sucede con quien no cree en el Hijo de Dios?

Hoy celebramos la solemnidad de la santísima Trinidad, que presenta a nuestra contemplación y adoración la vida divina del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo: una vida de comunión y de amor perfecto, origen y meta de todo el universo y de cada criatura, Dios. En la Trinidad reconocemos también el modelo de la Iglesia, en la que estamos llamados a amarnos como Jesús nos amó. Es el amor el signo concreto que manifiesta la fe en Dios Padre, Hijo y Espíritu Santo. Es el amor el distintivo del cristiano, como nos dijo Jesús: «En esto conocerán todos que sois discípulos míos: si os amáis unos a otros» ( Jn 13, 35). Es una contradicción pensar en cristianos que se odian. Es una contradicción. Y el diablo busca siempre esto: hacernos odiar, porque él siembra siempre la cizaña del odio; él no conoce el amor, el amor es de Dios.



DIÓCESIS DE CALDAS

Todos estamos llamados a testimoniar y anunciar el mensaje de que «Dios es amor», de que Dios no está lejos o es insensible a nuestras vicisitudes humanas. Está cerca, está siempre a nuestro lado, camina con nosotros para compartir nuestras alegrías y nuestros dolores, nuestras esperanzas y nuestras fatigas. Nos ama tanto y hasta tal punto, que se hizo hombre, vino al mundo no para juzgarlo, sino para que el mundo se salve por medio de Jesús (cf. *Jn* 3, 16-17). Y este es el amor de Dios en Jesús, este amor que es tan difícil de comprender, pero que sentimos cuando nos acercamos a Jesús. Y Él nos perdona siempre, nos espera siempre, nos quiere mucho. Y el amor de Jesús que sentimos, es el amor de Dios. El Espíritu Santo, don de Jesús resucitado, nos comunica la vida divina, y así nos hace entrar en el dinamismo de la Trinidad, que es un dinamismo de amor, de comunión, de servicio recíproco, de participación. Una persona que ama a los demás por la alegría misma de amar es reflejo de la Trinidad. Una familia en la que se aman y se ayudan unos a otros, es un reflejo de la Trinidad. Una parroquia en la que se quieren y comparten los bienes espirituales y materiales, es un reflejo de la Trinidad. El amor verdadero es ilimitado, pero sabe limitarse para salir al encuentro del otro, para respetar la libertad del otro. Todos los domingos vamos a misa, juntos celebramos la Eucaristía, y la Eucaristía es como la «zarza ardiendo», en la que humildemente habita y se comunica la Trinidad; por eso la Iglesia ha puesto la fiesta del *Corpus Christi* después de la de la Trinidad. El jueves próximo, según la tradición romana, celebraremos la santa misa en San Juan de Letrán, y después haremos la procesión con el Santísimo Sacramento. Invito a los romanos y a los peregrinos a participar, para expresar nuestro deseo de ser un pueblo «congregado en la unidad del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo» (san Cipriano)... Que la Virgen María, criatura perfecta de la Trinidad, nos ayude a hacer de toda nuestra vida, en los pequeños gestos y en las elecciones más importantes, un himno de alabanza a Dios, que es amor.

(Papa Francisco, Ángelus 15 de Junio de 2014)

---

## II. MEDITACIÓN: ¿Qué me dice el texto?

- ¿Cómo experimentas el amor de Dios en tu vida diaria?
- ¿Qué imagen tienes de Dios: un Padre cercano o un juez lejano?
- ¿De qué manera puedes construir más unidad y paz en tu familia o comunidad?
- ¿Qué aspecto de tu vida necesita ser transformado por el amor de Dios?

---

## III. ORACIÓN: ¿Qué le digo a Dios orando desde el texto?



*Padre bueno, gracias por amarme con un amor infinito. Gracias por enviarnos a tu Hijo Jesús para salvarnos y mostrarnos el camino de la vida. Espíritu Santo, renueva mi corazón y ayúdame a vivir en el amor y la unidad. Amén.*

---

## IV. CONTEMPLACIÓN: ¿Cómo interiorizo el mensaje?

Repite varias veces: “Dios me ama y permanece conmigo”.

---

## V. ACCIÓN: ¿A qué me comprometo?

Durante esta semana, realiza un gesto concreto de unidad y reconciliación en tu familia o comunidad: dialoga con paciencia, evita responder con enojo o busca acercarte a una persona con la que estés distanciado.

